



Какие только праздники и памятные дни не встретишь в современном календаре! Серьезные и веселые, религиозные и светские, общенародные и профессиональные. Но есть в году и праздники, которые способны как по мановению волшебной палочки объединить всех людей на Земле - представителей разных профессий, поколений и национальностей! Конечно же, **Международный день объятий**, который отмечается **21 января**, - один из них.

Кто же придумал такой замечательный день, в который можно и нужно крепко обнять и прижать к сердцу любого человека, независимо от его возраста, пола и религиозной принадлежности? Придумали этот замечательный праздник американские студенты в середине 70-х годов прошлого века. Любопытно то, что «авторами» этого дня стали учащиеся и аспиранты факультетов медицины и психологии. Ведь к тому времени уже было научно доказано, что объятия оказывают самое благотворное влияние на здоровье человека. Они не только снимают психологическое напряжение и стресс, но и улучшают работу внутренних органов, стабилизируют давление, укрепляют иммунную систему и защищают от простудных заболеваний. Как это не смешно звучит на первый взгляд, но люди, которые любят обниматься, действительно болеют в два раза реже!

Так что, обнимайтесь по-дружески как можно чаще, но, конечно, не переусердствуйте: статью за сексуальные домогательства еще никто не отменял. Кстати, без спросу обнимать знакомых и незнакомых вы имеете право не только 21 января, но и 4 декабря – в этот день в мире отмечают еще один Международный день объятий.

### **Как праздновать Международный день объятий?**

Чтобы поздравить кого-либо, вам просто надо обнять его и сказать несколько теплых и искренних слов. Конечно же, вы можете в этот день устроить веселую вечеринку и пригласить на нее своих друзей. Можете встретиться с одноклассниками, а можете просто провести время со своей семьей.

Тяжело поспорить с тем, что мы с вами живем в непростое время, когда отнюдь не Добро правит миром. Но 21 января, в Международный день объятий, даже мы, простые люди, в силах изменить нашу жизнь к лучшему. Обнимите друг друга, и вы мгновенно почувствуете, что Зло отступает! Ведь ваши искренние объятия – это еще одна крошечная капелька, которая совершенно необходима, чтобы до краев заполнить Океан Любви!

Давайте все обнимемся, друзья,  
И пожелаем счастья и удачи.  
А разве может что-то быть иначе,  
Раз друг без друга нам никак нельзя?  
Друг другу руки крепко мы пожмём,  
Глаза в глаза, от друга взгляд не прячут.  
И пусть враги в бессильной злобе плачут,  
На зависть всем мы любим и живём.  
Мы засмеёмся, радостью звеня,  
Иль улыбнёмся тихой улыбкой,  
Ведь для друзей не может быть ошибкой  
Сердечность чувств, наполнивших меня.  
Пусть труден путь или легка дорога,  
Ты не один, с тобою навсегда  
Твои друзья, что даже сквозь года  
Тебе во всём помогут, слава Богу!

